



PAGALBOS INSTRUKCIJA

ŽAIZDOS

Kaip sutvarstyti žaizdas

Jei turite dezinfekavimo priemonių, patartina jas naudoti didesnėms ir užterštoms žaizdoms.

Taip pat galite išvalyti žaizdą tekančiu vandeniu.

Jei žaizdoje yra didesnių šiukšlių, pašalinkite jas. Pašalinę šiukšles ir praplovę žaizdą, uždėkite tvarstį. Geriausias marlės arba marlės tvarstis yra iš medvilnės, arba iš plastiko.

Jei kraujavimas smarkus, ant marlės galima uždėti papildomą tvarsliaią lignino arba marlės pavidalu, kuri sugers kraują. Taip paruoštą tvarstį galima tvirtinti lipnia juosta, o jei tvarsliaiva didesnė - austu bintu arba elastine juoste.

Esant stipriam kraujavimui iš žaizdos, kraujuojančią vietą uždėkite spaudžiamuoju tvarščiu. Jį sudaro storesnis tvarščio sluoksnis - iš pradžių marlės, tada marlės arba lignino sluoksnis ir sutvarstymas šiek tiek didesnėje erdvėje. Esant staigiam kraujavimui, pašalinkite iš žaizdos svetimkūnių, o uždenkite ją steriliu tvarščiu. Tvarsliaiva turi gerai prilipti prie žaizdos, todėl geriau sutvirtinti austą vata arba elastine juoste. Jei tvarstis permirkęs krauju, jo nenuimkite, o ant viršaus uždėkite kitą tvarstį ir sutvarstykite.

Avariniu atveju taip pat galite naudoti trikampį šaliką. Skara galite pritvirtinti, pavyzdžiui, viršutinę galūnę prie krūtinės. Taip imobilizavus sužalotą galūnę sumažėja kraujavimas ir papildomų traumų rizika.



KRAUJAVIMAS

Užsimaukite vienkartinės pirštines.

Būkite atsargūs, kad kraujas nepatektų į akis, nosį ar burną.

Kraujavimo sustabdymas

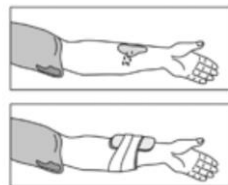
Nurodykite aukai atsisėsti ant žemės.

Kol ieškote tvarščio ar pirštinių, paprašykite jo tvirtai uždėti ranką ant kraujuojančios vietos.

Tvarsliaiva gali būti sterili marlė arba susuktas tvarstis.

Kraujuojančią vietą spauskite tiesiai tvarščiu arba ranka. Jei galite, tvarstį pritvirtinkite nesumažindami žaizdos spaudimo (jei negalite arba neturite tvarščio, naudokite rankinį spaudimą).

Jei kraujas teka toliau, sustiprinkite slėgį ir pridėkite



daugiau tvarsčio sluoksnių.
Nepaleiskite spausti.

Asmuo, KURIS kraujuoja, gali :
Išblykšti, staiga pajusti silpnumą, pasidaryti mieguistas arba
apalpti, jį gali staiga išpilti prakaitas

Laukiant greitosios medicinos pagalbos komandos atvykimo:

Paguldyskite nukentėjusį ant nugaros ir, jei neįtariate
stuburo traumos, pakelkite kojas.

Apie nukentėjusiojo būklės pablogėjimą informuoti
medicinos dispečerį (112).

Pasikalbėkite su nukentėjusiu, kad suvaldytumėte jo
sąmonę.

Kontroliuokite kraujavimo vietą, nesumažinkite slėgio.

Jei jis netenka sąmonės, pradėkite gaivinti.

Įvertintinkite sužaloto asmens būklę; jei reikia, kreipkitės
medicininės pagalbos.

Netiesinkite ir nejudinkite kūno dalių, kurios, jūsų manymu,
sulūžo dėl sužalojimo.

Tvarstykite tik matomas žaizdas.

Ant sužeidimo vietos uždėkite šaltą kompresą (pvz., maišelį
su vandeniu ir ledu, suvyniotą į audinį).

Pakelkite pažeistą kūno dalį, jei tai nesukelia stipraus
skausmo.

Imobilizuoti galūnę galite vadovaudamiesi šiomis
taisyklėmis: lūžus kaulams reikia imobilizuoti du gretimus
sąnarius (pvz., lūžus dilbiui, imobilizuoti alkūnės sąnarį ir
riešą). Imobilizacijai galima naudoti bet kokius tinkamo ilgio
daiktus, pritaikytus galūnės formai (ne atvirkščiai) ir
nežalojančius odos.

Imobilizuokite nukentėjusį įvykio vietoje ir praneškite
greitosios pagalbos dispečeriui, jei įtariate apatinės
galūnės, dubens, stuburo ar kaukolės lūžį.

Veiksmingas būdas fiksuoti viršutinės galūnę - uždėti
trikampę skarelę, sukuriant vadinamąjį Stropą. Jei neturime
šaliko, galime pasidaryti ir, pavyzdžiui, iš marškinėlių.

Svarstykite galimybę kreiptis į medikus, jei:
galūnė žemiau sužalojimo vietos pamėlynuoja,
palietus jaučiasi šalta (kraujagyslių pažeidimas),
sustingsta, sutriko jutimas (nervų pažeidimas) arba
menkiausias judesys sukelia stiprų skausmą.



